

Karlstad TrailRun

By **TEAM SPORTIA**

Nummerlappar och tidtagnings chip

Nummerlappar och tidtagnings chip hämtas på Team Sportia Bergvik. Du kan hämta din nummerlapp:

onsdag 10.00-19.00

torsdag 10.00-19.00

fredag 10.00-19.00

lördag 10.00-17.00

Starttider

13.00 Start Race4Kids

14.00 Start Karlstad Trailrun 6,5km och 13km

Efteranmälan

Du kan efteranmäla dig på Team Sportia mellan onsdag-lördag, det gäller båda distanserna och Race4Kids. Kontant betalning gäller.

Efteranmälan kan även göras på tävlingsdagen från klockan 12.30, ta med kontanter.

6.5km 250kr

13km 300kr

Race4Kids 100kr

Bergspris

Nej det är inget berg, det är en backe, men vi kommer ändå ha ett backpris högst upp i backen. Först upp och passerar de två sista flaggorna vinner ett vandringspris i form av en pokal. Vi har en dam pokal, en herr pokal. Är du först upp får du ditt namn på pokalen och en fri startplats till nästa års lopp.

Parkering

Det finns en parkering i anslutning till Bryngfjords backen , men det är begränsat med parkerings möjligheter..

Tävlingsledare

Vid frågor vänder du till någon av tävlingsledaren Pär Johansson på

hej@capakarlstad.se

Tidtagning Karlstad Trailrun

Tidtagning sker med ett automatiskt tidtagningssystem. Du fäster ditt tidtagningschip längst ner runt fotleden och behåller det på under hela tävlingen. Har du inget chip får ni ingen tid!

Om du inte lämnar tillbaka ditt chip blir vi tvungna att debitera dig 1000SEK, så håll reda på det

Starten

Starten sker med båt tuta, först startar kids racet (13.00) och sen 6,5km och 13km racet (14.00). 13km distansen springer två varv längs banan, vid varvning så fortsätter 13km löparna längs den snitslade vägen uppför Bryngfjords backen igen. Nummerlapparna för 13km löparna har en grön bakgrund för att särskilja er.

Vätskestationer

Det finns en vätskestation vid Tuggelite, efter ca5 km löpning. På vätske stationen finns sportdryck och vatten. När du går i mål får du en flaska Vw+.

Banmarkering

Banan är på vissa ställen markerad med snitslar, längs banan finns även funktionärer som visar vägen.

Om ni behöver bryta loppet

Om du av någon anledning behöver bryta loppet. Ta dig till närmaste funktionär och meddela detta. Funktionären tar kontakt med oss i tävlingsledningen och hjälper er.

Omklädning/dusch

Det finns ingen dusch möjlighet vid Bryngfjords backen.

Målgång och prisutdelning

Målgången sker framför stugan när du passerar målportalen. Du får en medalj och vi tar av ditt chip. När du gått i mål finns vatten, Löfbergs kaffe, samt frukt, korv med bröd och bullar.

Prisutdelning sker när alla kommit i mål. Vi har priser till de tre första damerna och herrarna på 6.5km och 13km distanserna. Vi kommer även att tävla ut priser till er som varit med, så stanna kvar på prisutdelningen.

Resultat och bilder publiceras på www.karlstadtrailrun.se

Välkomna till Karlstad Trailrun som är en del av



VÄRMLANDSKLASSIKERN